

# DR.YOKO's Cafe

体にちょっと優しいお話し

健康づくりで気をつけたいポイントや病気の予防方法をお伝えします。

今月のテーマ

いよいよ始まる  
新型コロナウイルス

新型コロナウイルス感染症が流行してから一年が経過しました。私たちの生活は一気に様変わりしてしまいました。今年2月から医療従事者を先行としたワクチン接種が開始されました。ワクチン接種においては、その有効性や副反応など様々な情報が飛び交っています。今回は、厚生労働省が公開しているワクチン接種に関する情報やQ&A、今後の一般接種の流れなどを紹介します。

## 新型コロナウイルスの特徴

新型コロナウイルスには、重症化を防いだり、発熱やせきなどの症状が出ること（発症）を防ぐ効果があります。接種を受けることで、重症者や死亡者が減ることが期待されます。

一方で、接種後の副反応として、接種部位の痛み、頭痛・倦怠感、筋肉痛などが報告されているほか、ごくまれに、接種後のアナフィラキシーショック（急性のアレルギー）が報告されています。

新型コロナウイルスの薬事承認にあたっては、有効性や安全性を臨床試験の結果や科学的知見に基づいて確認しています。その後、品質についての審査が行われます。

## ワクチンQ&A

新型コロナウイルスに関する疑問は様々ありますが、今回はよくある質問をいくつか紹介します。

**Q** ワクチンの効果（発症予防・持続期間）はどうなりますか？  
**A** 国内で承認されているワクチンでは、受けた人の方が感染を発生する割合は少ないということが分かってきています。（発症予防効果は95%と報告されています。）

**Q** 接種後にコロナウイルスに感染することはありますか？  
**A** 接種してから免疫がつくまでに1〜2週間程度かかり、免疫がついても予防効果は100%ではありません。

**Q** 接種後もマスクは必要ですか？  
**A** 接種した方から他人への感染をどの程度予防できるかまだ分かっています。引き続き感染対策をしてください。

## 接種を受けるには？

医療従事者の先行接種に続き、高齢者の優先接種が始まっています。接種を受ける際の大きな流れを紹介いたします。詳細は各自自治体によって変動しますので、ホームページ等をご覧ください。

- ① 「接種券（クーポン券）」と「新型コロナウイルス接種のお知らせ」が届きます。大量のワクチンは徐々に供給されるので、ご自身が接種可能な時期が来るまでお待ちください。
- ② 接種できる時期になったら、受けることができる医療機関や接種会場を探し、希望する場所を選択します。
- ③ 予約日当日は、必ず「接種券（クーポン券）」と「本人確認書類」を受付に提示します。
- ④ 2回目の接種も1回目と同じ流れで予約します（3週間空ける）



せんだい総合健診クリニック  
院長 石垣洋子

新型コロナウイルスの接種がいよいよ始まりました。宮城県の感染者数は減少傾向を多くの方々に接種してもらうことにより、さらに感染を封じ込めることができると信じています。報道などから副反応を気にしている方もいらつしやると思いますが、今回のmRNAというワクチンはかなり優秀なワクチンです。頭痛・倦怠感・微熱などの諸症状は身体内で免疫反応を起こして抗体を作っている証だと前向きにとらえて頂けるとあまり気になりません。だいたい翌日または翌々日くらいまでの症状ですのであまり過度に心配する必要はありません。いずれにしても、たくさんの方々にワクチンを接種していただき、集団免疫をしっかりと作っていくことこそ、新型コロナウイルス感染症撲滅への最善の方法です。

## 予防接種を安全に受けるために事前に確認したいこと



以下に当てはまる人は、ワクチン接種ができない、または注意が必要です。当てはまるかどうか、心配な方は主治医や診察医師に相談してください。

### ■注意が必要な人■

- ・抗凝固剤療法を受けている、血小板減少症や凝固障害がある
- ・過去に免疫不全の診断を受けたことがある、近親者に先天性免疫不全症の人がいる
- ・ワクチンの成分に対し、重度の過敏症の既往歴がある
- ・上記以外で、予防接種を受けることが不適当な状態にある

### ■受けることができない人■

- ・明らかに発熱している
- ・重い重症疾患にかかっている
- ・ワクチンの成分に対し、重度の過敏症の既往歴がある
- ・上記以外で、予防接種を受けることが不適当な状態にある



### 接種後の注意

- ・接種日は激しい運動は控えましょう。
- ・入浴は問題ありませんが、接種部位を強くこすらないようにします。
- ・いつもと違う感じがしたら、接種会場や相談センターに連絡してください。



医療法人社団進興会

## せんだい総合健診クリニック

住所 〒980-0811  
宮城県仙台市青葉区一番町1-9-1  
仙台トラストタワー 4F

TEL 022-221-0066 (代表)

URL <https://www.sskclinic.jp/>

記事についてのお問い合わせ ☎022-221-1274